

ELENCO ATTIVITA' / DIENSTLEISTUNGEN

Gruppo: Banca del Tempo

0001	Attività organizzativa
0002	Gestione contabilità
0003	Attività promozionale
0004	Attività di sportello e segreteria
0005	Attività a favore del Quartiere
0006	Detrazione periodica di ore a favore della Banca del Tempo
0007	Detrazione periodica di ore a favore del Quartiere
0008	Gestione Sito Internet
0009	Donazione di ore alla BdT
0010	Donazione di ore ai soci
0011	Organizzazione conferenze e cineforum

Gruppo: Aiuto ai soci

0101	Accompagnamento uffici
0103	Compagnia
0106	Fare spesa
0107	Accompagnamento per commissioni
0211	Aiuto per dichiarazione redditi
0212	Pratiche riguardanti la pensione
0213	Ospitalità occasionale tra soci
0214	Formazione sulla comunicazione
0216	Accompagnamento con auto
0217	Accompagnamento visite mediche
0218	Aiuto di vari tipi
0219	Baratto tra i soci

Gruppo: Bambini

0201	Baby sitting
0203	Accompagnamento bambini
0205	Animazione/organizzazione feste
0206	Aiuto compiti

Gruppo: Ragazzi

0207	Aiuto compiti scuola media
------	----------------------------

Gruppe: Zeitbank

Organisationstätigkeit
Führung der Buchhaltung für die Zeitbank
Verbreitung der Zeitbank
Schaltertätigkeit und Sekretariatstätigkeit für die Zeitbank
Tätigkeit für das Stadtviertel
Regelmäßiger Abzug von Stunden zu Gunsten der Zeitbank
Regelmäßiger Abzug von Stunden zu Gunsten des Stadtviertels
Verwaltung Website Internet
Spende von Stunden an die Zeitbank
Spende von Stunden an Mitglieder
Organisation von Konferenzen und Leinwandprojektionen

Gruppe: Hilfe an die Mitglieder

Begleitung in Büros
Gesellschaft leisten
Einkauf besorgen
Begleitung bei Botengängen
Hilfe bei Steuererklärungen
Pensionsangelegenheiten
Gelegentliche Gastfreundschaft unter Mitglieder
Kommunikationskurse
Begleitung mit dem Auto
Begleitung bei Arztvisite
Verschiedene Hilfe
Tauschhandel zwischen den Mitgliedern

Gruppe: Kinder

Baby-sitting
Begleitung von Kindern
Animation/Organisation von Festen
Hilfe bei Aufgaben

Gruppe: Jugendliche

Hausaufgabenhilfe für Mittelschüler

Gruppo: Animali

0403 Cura temporanea durante periodo di assenza

0407 Dogsitter

Gruppo: Casa

0501 Stirare

0502 Faccende domestiche e ricambio stagionale

0504 Cucito

0505 Ricamo, uncinetto, lavoro a maglia

0508 Aiuto traslochi

0512 Cura temporanea di piante di appartamento

0513 Consulenza uso elettrodomestici

0516 Progettazioni-ristrutturazioni-arredo-controllo lavori

Gruppo: Giardinaggio

0603 Consulenza per cura piante e impianto di irrigazione

0604 Piccoli lavori di giardinaggio e orto

0605 Guide botaniche per riconoscimento erbe

Gruppo: Salute

0801 Massaggi vario genere

0803 Consulenze cure alternative

0804 Meditazione

0805 Tecniche respiratorie/anti-stress

0806 Consulenza estetica/dieta

0807 Altro: corpo, mente, spirito

0808 Trattamenti reiki

0809 Floriterpia, naturoterapia

0810 Riabilitazione funzionale

0811 Trattamento pranoterapia

0813 Lezioni cosmesi naturali

0816 Prestazioni infermieristiche

0817 Riflessologia plantare

0818 Cura dei piedi

0819 Ginnastica dolce

0820 Yoga della risata e altro

0821 Metodo Feldenkrais

Gruppe: Tiere

Tierpension während Abwesenheit

Dogsitter

Gruppe: Haus

Bügeln

Hauhaltsarbeiten und Garderobewechsel

Nähen

Sticken, Häkeln, Stricken

Hilfe bei Übersiedlungen

Zeitweise Pflege von Zimmerpflanzen

Beratung zu Haushaltsgeräten

Projektierungen-Umbau-Einrichtung-Kontrolle Bauarbeiten

Gruppe: Gartenarbeit

Beratung zur Pflanzenpflege und Bewässerungsanlage

Kleine Gemüse- und Gartenarbeiten

Botanische Führungen zum Erkennen von Kräutern

Gruppe: Gesundheit

Massagen – versch. Arten

Beratung zu Alternativmedizin

Meditation

Atmungstechnik/ Anti-Streß-Technik

Beratung Schönheitspflege/Diät

Anderes: Körper, Geist und Seele

Reiki

Bachblüten, Naturheilkunde

Funktionale Rehabilitation

Pranotherapie

Unterricht in Naturkosmetik

Pflegedienste

Fußreflexzonen

Fußpflege

Leichtes Fitness

Lachyoga u.a.

Feldenkrais Methode

Gruppo: Lingue

0901	Lezioni di italiano
0902	Lezioni di tedesco
0903	Lezioni di sudtirolese
0904	Lezioni di inglese
0905	Lezioni di francese
0906	Lezioni di spagnolo
0907	Lezioni di russo
0908	Lezioni di arabo
0909	Conversazione in italiano
0910	Conversazione in tedesco
0911	Conversazione in sudtirolese
0912	Conversazione in inglese
0913	Conversazione in francese
0914	Conversazione in spagnolo
0915	Conversazione in russo
0916	Conversazione in arabo
0917	Traduzioni in e da italiano
0918	Traduzioni in e da tedesco
0919	Traduzioni in e da inglese
0920	Traduzioni in e da francese
0921	Traduzioni in e da spagnolo
0922	Traduzioni in e da russo
0923	Traduzioni in e da arabo

Gruppo: Cucina

1001	Lezioni di cucina regionale
1002	Lezioni di cucina macrobiotica
1003	Lezioni di cucina vegetariana e vegana
1005	Scambio di ricette
1006	Cucinare pasti
1007	Cucinare dolci
1008	Cucinare conserve
1009	Preparare pizza e pane

Gruppo: Fotografia

1101	Fotografia
1102	Creazione e montaggio filmati
1103	Riprese con telecamera
1106	Prestiti videocamere

Gruppe: Sprachen

Italienischstunden
Deutschstunden
Deutschstunden (südtirolerisch)
Englischstunden
Französischstunden
Spanischstunden
Russischstunden
Arabischstunden
Unterhaltungen auf Italienisch
Unterhaltungen auf Deutsch
Unterhaltungen auf südtirolerisch
Unterhaltungen auf Englisch
Unterhaltungen auf Französisch
Unterhaltungen auf Spanisch
Unterhaltungen auf Russisch
Unterhaltungen auf Arabisch
Übersetzungen-Italienisch
Übersetzungen-Deutsch
Übersetzungen-Englisch
Übersetzungen-Französisch
Übersetzungen-Spanisch
Übersetzungen-Russisch
Übersetzungen-Arabisch

Gruppe: Küche

Kochen lernen: regionale Küche
Kochen lernen: makrobiotische Küche
Kochen lernen: vegetarische und veganische
Austausch von Kochrezepten
Speisen kochen
Süßigkeiten herstellen
Eingemachtes herstellen
Brot und Pizza backen

Gruppe: Fotografieren

Fotografieren
Erstellung und Bearbeitung von Filmaufnahmen
Aufnahmen mit der Kamera
Entleihung von Videokameras

Gruppo: Fotografia

1108 Consulenza-compilazione ordinazione
fotolibri

Gruppo: Informatica

1201 Lezioni e consulenza sull'uso del
computer

1202 Lezioni e consulenza utilizzo internet

1203 Consulenza utilizzo programmi
computer

1208 Prestiti computer

1209 Consulenza sull'utilizzo dello
smartphone e tablet

1210 Risoluzione problemi computer

Gruppo: Tempo Libero

1301 Giochi di società (Scacchi, dama, carte,
...)

1302 Insegnare a suonare strumenti musicali

1303 Suonare insieme strumenti musicali

1304 Cantare insieme

1307 Disegno e pittura artistica

1308 Lettura e conversazione

1310 (Recitare) Poesie e laboratorio teatro

1311 Consulenza artistica

1313 Compagnia per spettacoli e cultura

1314 Compagnia per attività sportive

1316 Compagnia per gite domenicali e
passeggiate

1318 Compagnia per ballo

1320 Organizzazione di party, feste e
merende

1321 Organizzazione gite e uscite

1325 Lezioni di matematica ed elettrotecnica

1330 Lezioni di chitarra

1331 Lezioni di pesca sportiva

1332 Guida turistica in città e provincia

1334 Lezioni di ballo vario

1337 Lezioni di ceramica e argilla

1338 Decorazione di pareti e pannelli

1340 Lezioni di tecniche pittoriche

Gruppe: Fotografieren

Beratung bei Editierung und Bestellung von
Fotobüchern

Gruppe: Informatik

Computerberatung und -unterricht

Beratung zum Einsatz von Internet

Beratung zum Einsatz von Computerprogrammen

Entleihung von Computern

Hilfestellung bei Bedienung eines Smartphones und
Tablets

Computerprobleme Auflösung

Gruppe: Freizeit

Gesellschaftsspiele (Schach, Dame, Karten, ...)

Musizieren lernen

Gemeinsam musizieren

Gemeinsam singen

Zeichnen und künstlerische Malerei

Lesen und Unterhaltung

Gedichte (vortragen) und Theaterworkshop

Künstlerische Beratung

Begleitung zu Vorstellungen und kulturellen
Veranstaltungen

Begleitung zu sportlichen Aktivitäten

Begleitung bei Sonntagsausflügen und Spazierg
und Spaziergänge

Begleitung zum Tanzen

Organisieren von Parties, Festen und Marenden

Organisieren von Ausflügen und Ausgängen

Mathematik- und Elektrotechnikenachhilfe

Gitarrenunterricht

Unterricht in Sportfischerei

Führungen in Stadt und Provinz

Versch.Tanzunterricht

Keramik und Tonunterricht

Dekoration von Wänden und Platten

Unterricht in Bildtechnik

Gruppo: Tempo Libero

- 1341 Visione cineforum e scambi di opinioni su film, libri, ...
- 1342 Creazione e riparazione bigiotteria

Gruppo: Prestiti

- 1401 Abiti di carnevale e altri
- 1403 Libri
- 1406 Equipaggiamenti sportivi
- 1407 Equipaggiamenti camping
- 1408 Elettrodomestici
- 1409 Portasci
- 1410 Portabiciclette
- 1411 Biciclette
- 1413 Attrezzature per lavoro
- 1414 Prestiti vari

Gruppo: Bricolage

- 1502 Riparazioni elettrodomestici
- 1503 Riparazioni impianti acqua
- 1504 Riparazioni impianti elettrici
- 1505 Riparazioni mobili
- 1506 Riparazioni porte e finestre
- 1508 Riparazioni/cura bici
- 1509 Riparazioni/cura moto
- 1510 Riparazioni/cura auto
- 1511 Altre riparazioni
- 1512 Piccoli lavori di falegnameria
- 1513 Lavori vari
- 1515 Riverniciatura su ferro e legno
- 1516 Decorazioni natalizie
- 1517 Piccoli lavori di muratura e tinteggiatura
- 1518 Lavorazione ceramica

Gruppo: Cultura

- 1601 Lezioni di filosofia e letteratura

Gruppo: Freizeit

- Cineforumvision: Meinungs austausch über Filme, Bücher,
- Kreation und Reparatur von Modeschmuck

Gruppe: Entleihungen

- Faschingskostüme und andere
- Bücher
- Sportausrüstung
- Campingausrüstung
- Haushaltsgeräte
- Skiträger
- Fahrradträger
- Fahrradträger
- Werkzeuge
- Verschiedene Entleihungen

Gruppe: Bricolage

- Reparatur von Haushaltsgeräten
- Reparatur von Wasserleitungen
- Reparatur von Stromleitungen
- Reparatur von Möbeln
- Reparatur von Türen und Fenstern
- Reparatur/Pflege von Fahrrädern
- Reparatur/Pflege von Motorrädern
- Reparatur/Pflege von Autos
- Andere Reparaturen
- Kleine Tischlerarbeiten
- Verschiedene Arbeiten
- Lackierung von Eisen und Holz
- Weihnachtsdekorationen
- Kleine Maurer- und Anstricharbeiten
- Keramikherstellungen

Gruppe: Kultur

- Philosophie- und Literaturunterricht