

“FARE LA SPESA” è un gesto che spesso si compie quotidianamente senza porsi tante domande. Ma lo stesso gesto può diventare un’importante azione per cambiare in meglio il mondo che ci circonda.

Come? Ad esempio comprando la verdura, la frutta, la pasta, l’olio e molto altro direttamente da chi li produce, magari con metodi che non inquinano l’ambiente e non ci fanno ammalare. Oppure preparandosi in casa pane, detersivi, creme e pomate, imparando a coltivare un orto sul balcone, riparando o riutilizzando abiti e oggetti, ecc. **In una frase: “Farsi la spesa”.**

**Questo è quanto fanno i GAS, Gruppo di Acquisto Solidale, ormai numerosi anche nella provincia di Bolzano.**

Da gennaio ad aprile, nel contesto della Piattaforma delle Resistenze, Oltrygas propone alla cittadinanza proiezioni di docu-film a tema, laboratori di autoproduzione condivisa, mercati Bio-Eco e Info point per sapere come far parte di un GAS già esistente o come crearne uno nuovo.

Ogni mese un appuntamento di due giorni nel quartiere di Oltrisarco-Aslago-Maso della Pieve.

L’iniziativa “GAS: dal FARE LA SPESA al FARSÌ LA SPESA” è stata organizzata all’interno del progetto culturale Piattaforma delle Resistenze contemporanee 2016.

Si ringraziano tutti gli Enti, le Istituzioni, le Associazioni, i Gruppi informali, i Produttori ed i Volontari che hanno permesso la realizzazione del percorso.

**Le iniziative sono tutte a ingresso libero e gratuito.**

**La partecipazione ai laboratori di autoproduzione condivisa sarà possibile sino ad esaurimento posti, con iscrizione obbligatoria e gratuita.**

# dal FARE LA SPESA al FARSÌ LA SPESA

Consumo critico - autoproduzione condivisa - acquisto consapevole



Immagine gentilmente concessa da L. Anicio/Altreconomia



Docufilm - Info point - Mercato Bio/Eco - Laboratori di autoproduzione

**Oltrisarco-Bolzano GENNAIO-APRILE 2016**

## INFO E CONTATTI

oltrygas@libero.it - cell. 338 1464851  
www.piattaformaresistenze.it

promosso da



patrocinio



## ASLAGO

Centro giovani Bunker - Via Castel Flavon 14, Bolzano

### VEN. 22 GENNAIO Proiezione con rinfresco

**ORE 20.00** Proiezione del docufilm **“Living without money”**, la sperimentazione di uno stile di vita che esclude l'uso del denaro, toccando i temi del materialismo e del consumismo tipici della nostra società. Rinfresco con prodotti di Libera e info point dei Gas, Arcipelago Scec, Banca Etica e Banca del Tempo.

### SAB. 23 GENNAIO Laboratori e Mercato Bio-Eco

**ORE 10.00-17.00** Mercato Bio-Eco dove incontrare i produttori amici dei Gas e poter acquistare in modo consapevole prodotti biologici ed eco sostenibili. Gazebo delle “Buone pratiche”.

**ORE 14.00-17.00** Laboratorio di autoproduzione condivisa, numero max partecipanti 15.

**ORE 15.00-17.00** Riciclatorio per bambini con i Genitori del Parco Mignone.

Bolle di sapone giganti improvvisate!

## MASO DELLA PIEVE

c/o Vispa Teresa e Sport City - Via Maso della Pieve, Bolzano

### SAB. 20 FEBBRAIO Proiezione con rinfresco

**ORE 20.00** Proiezione del docufilm **“Genuino Clandestino”** comunità in lotta per l'autodeterminazione alimentare. Saranno presenti in sala due rappresentanti del movimento. A seguire verrà offerto un rinfresco con prodotti di Libera e info point dei Gas, Arcipelago Scec, Banca Etica e Banca del Tempo. Presso “Vispa Teresa” via Maso della Pieve 60.

### DOM. 21 FEBBRAIO Laboratori e Mercato Bio-Eco

**ORE 10.00-17.00** Mercato Bio-Eco dove incontrare i produttori amici dei Gas e poter acquistare in modo consapevole prodotti biologici ed eco sostenibili. Gazebo delle “Buone pratiche”. Presso Sport City.

**ORE 14.00-17.00** Laboratorio di autoproduzione condivisa, numero max partecipanti 15 presso “Vispa Teresa” via Maso della Pieve 60.

**ORE 15.00-17.00** Riciclatorio e giochi per bambini con i Genitori del Parco Mignone e Coop. Sport City. Bolle di sapone giganti improvvisate!

## OLTRISARCO

Teatro Parrocchia San Paolo - Via Castel Weinegg 1, Bolzano

### SAB. 12 MARZO Proiezione con rinfresco

**ORE 20.00** Proiezione del docufilm **“L'altra faccia dell'arancia”** e piccola rassegna di “Lo faccio bene Cinefest” un racconto di cambiamenti possibili, volto a divulgare e stimolare nuove vie da percorrere. Saranno presenti in sala i promotori del “Cinefest”. A seguire verrà offerto un rinfresco con prodotti di Libera e Info Point dei Gas, Arcipelago Scec, Banca Etica e Banca del Tempo.

### DOM. 13 MARZO Laboratori e Mercato Bio-Eco

**ORE 10.00-17.00** Mercato Bio-Eco dove incontrare i produttori amici dei Gas e poter acquistare in modo consapevole prodotti biologici ed eco sostenibili. Gazebo delle “Buone pratiche”.

**ORE 14.00-17.00** Laboratorio di autoproduzione condivisa, numero max partecipanti 15.

**ORE 15.00-16.00** Laboratorio di compostaggio domestico.

**ORE 15.00-17.00** Riciclatorio per bambini con i Genitori del Parco Mignone.

Bolle di sapone giganti improvvisate!

## OLTRISARCO

Sala polifunzionale Rosenbach - Piazza A. Nikoletti 4, Bolzano

### SAB. 16 APRILE Proiezione con rinfresco

**ORE 20.00** Proiezione del docufilm **“Unlearning”** disimparare la religione del comfort per condividere i tempi, gli spazi, le logiche ed i meccanismi di relazione con chi ha un concetto diverso di famiglia. Saranno presenti in sala gli autori e protagonisti. A seguire verrà offerto un rinfresco con prodotti di Libera e Info Point dei Gas, Arcipelago Scec, Banca Etica e Banca del Tempo.

### DOM. 17 APRILE Laboratori e Mercato Bio-Eco

**ORE 10.00-17.00** Mercato Bio-Eco dove incontrare i produttori amici dei Gas e poter acquistare in modo consapevole prodotti biologici ed eco sostenibili. Gazebo delle “Buone pratiche”.

**ORE 14.00-17.00** Laboratorio di autoproduzione condivisa, numero max partecipanti 15.

**ORE 15.00-16.00** Laboratorio di compostaggio domestico.

**ORE 15.00-17.00** “Caccia all'intruso” gioco con i Genitori del Parco Mignone. Bolle di sapone giganti improvvisate!